

**SoS MaMa** è un'associazione di volontariato a sostegno della maternità e dell'allattamento materno. Siamo tutte madri con una propria esperienza di allattamento che, dopo un'adeguata Formazione **OMS/UNICEF**, offrono volontariamente il proprio tempo per prendersi cura delle donne che desiderano condividere le loro esperienze di maternità, di parto, di dopo-parto e di allattamento.

Ci proponiamo di sostenere ed accogliere altre mamme per trasmettere loro fiducia ed incoraggiamento in un clima di rispetto, confronto e condivisione.

#### OFFRIAMO GRATUITAMENTE

##### • **Incontri mensili**

di condivisione ed informazione su allattamento e post parto dedicati a gestanti e madri.

• Gruppi di sostegno fra pari dove è possibile raccontare e condividere le proprie esperienze, conoscere altre mamme, rimanere in contatto.

##### • **Reperibilità e consulenza telefonica**

dalle 9 alle 21 tutti i giorni.

##### • **Visite a domicilio.**

##### • **Incontri pubblici**

di sensibilizzazione e conferenze.

Porta con te il tuo bambino, anche lui è il benvenuto!

Organizziamo al di fuori del calendario previsto **incontri per mamme in attesa e futuri papà** e per chi vuole affrontare il tema allattamento al seno prima della nascita del bambino.

Il secondo sabato di ogni mese **dalle 15,30 alle 17,30**

è a disposizione delle mamme, presso il Centro per le Famiglie, "Villa Bianchi" di Casinalbo, una mamma dell'associazione per **ogni tipo di consulenza.**

**Contattaci al numero 368.3886876/331.8610687 o invia una mail a [sos\\_mama@inwind.it](mailto:sos_mama@inwind.it) Oppure vieni a trovarci.**

"Associazione di volontariato a sostegno della maternità e dell'allattamento"



SOSTEGNO MAMME, AUTO E MUTUO AIUTO

**SOS MAMA onlus**

Casa delle Associazioni "Villa Benvenuti" - via Sassuolo 6  
41043 Formigine (Mo)  
cell. 368.3886876 - fax 059.4791227  
[www.sosmamaonlus.it](http://www.sosmamaonlus.it) - [sos\\_mama@inwind.it](mailto:sos_mama@inwind.it)  
C.F. 94099120365 - C/C postale 43680552

Legende  
335777869



**CENTRO PER LE FAMIGLIE - Sede di formigine**

"Villa Bianchi" via Landucci 1/A  
Casinalbo (Formigine)  
tel. 059.551931 - fax 059.462090  
mail: [centrofamiglie@comune.formigine.mo.it](mailto:centrofamiglie@comune.formigine.mo.it)  
[info@centroperlefamiglie.it](mailto:info@centroperlefamiglie.it)  
web: [www.centroperlefamiglie.it](http://www.centroperlefamiglie.it)



Rete delle Associazioni  
per l'Allattamento Materno  
della Provincia di Modena

# INCONTRI 2009-2010

SOSTEGNO MAMME, AUTO E MUTUO AIUTO

## CALENDARIO DEGLI INCONTRI DA SETTEMBRE 2009 a GIUGNO 2010

**18.09.09 Venerdì** ore 10,00 - 12,00

♥ Incontro: **Da mamma a mamma**

Le mamme si raccontano...

**30.09.09 Mercoledì** ore 15,30 -17,30

♡ **Il ritorno a casa:**

organizzarsi nelle prime settimane...

Per una nuova accoglienza al neonato

**14.10.09 Mercoledì** ore 15,30-17,30

♡ **Due in uno: la coppia mamma/bambino**

Il compito della donna: costruire un mondo migliore

**23.10.09 Venerdì** ore 15,30-17,30

♡ **Crescere giocando:**

Il gioco nella relazione con sé e con gli altri

**30.10.09 Venerdì** ore 10,00-12,00

♡ **"Latte e amore"**

L'importanza dell'allattamento materno e della relazione favorevole

**11.11.09 Mercoledì** ore 15,30-17,30

♡ **Svezzamento passo dopo passo**

Svezzamento e allattamento oltre i sei mesi

**20.11.09 Venerdì** ore 10,00-12,00

♥ Incontro: **Da mamma a mamma**

Le mamme si raccontano...

**02..12. 09 Mercoledì** ore 15,30-17,30

♡ **Le coccole:**

l'arte del massaggio al proprio bambino

Il massaggio come strumento di dialogo profondo

**16.12.09 Mercoledì** ore 15,30-17,30

♡ Problemi più o meno frequenti

nell'allattamento: come affrontarli e risolverli

**08.01.10 Venerdì** ore 10,00 -12,00

♡ **"Genitori si nasce o si diventa?"**

Riflessioni e spunti dal libro di Alessandro Volta  
"Nascere Genitori"

**20.01.10 Mercoledì** ore 15,30-17,30

♡ **Se piango cosa mi rispondi?**

Il pianto è un importante strumento di comunicazione: cosa smuove nel genitore, cosa il nostro bambino vuole dirci, come possiamo iniziare a costruire un dialogo...

**29.01.10 Venerdì** ore 10,00-12,00

♥ Incontro: **Da mamma a mamma**

Il sostegno all'allattamento materno

**10.02.10 Mercoledì** Ore 15,30-17,30

♡ **Mamma sono nato!!!**

L'adattamento ed il benessere del neonato

**26.02.10 Venerdì** ore 10,00-12,00

♡ **Allattare i bimbi grandi**

Smettere di Allattare.

**10.03.10 Mercoledì** ore 15,30-17,30

♡ **Il mio bimbo non mi dorme:**

Problema o vita condivisa?

**19.03.10 Venerdì** ore 10,00-12,00

♥ Incontro: **Da mamma a mamma**

Il sostegno all'allattamento materno.

**31.03.10 Mercoledì** ore. 15,30-17,30

♡ Svezzamento e allattamento **Oltre i 6 mesi**

Passo dopo passo verso l'autonomia

**14.04.10 Mercoledì** ore. 15,30-17,30

♡ **Il ruolo del padre durante**

**la gravidanza, il parto e la nascita.**

**23.04.10 Venerdì** ore 10,00-12,00

♡ **Miti e realtà dell'allattamento materno.**

**07.05.10 Venerdì** ore 15,30-17,30

♡ **Ritorno al lavoro e allattamento**

Allattare e lavorare.

**19.05.10 Mercoledì** ore. 15,30-17,30

♡ **La gelosia tra fratelli**

Le emozioni dei bambini.

**26.05.10 Mercoledì** ore. 15,30-17,30

**Portare i piccoli**

Un modo antico, moderno e... comodo per stare insieme

**11.06.10 Venerdì** ore 10,00-12,00

♥ Incontro: **Da mamma a mamma**

Il sostegno all'allattamento materno.

**18.06.10 .Venerdì** ore 10,00-12,00

♡ **Viaggiare e spostarsi con i neonati ed i bambini.**

**30.06.10 Mercoledì** ore. 15,30-17,30

♥ Incontro: **Da mamma a mamma**

Il sostegno all'allattamento materno.

♥ Incontro di gruppo, sostegno, condivisione reciproca

♡ Momento formativo guidato, con eventuale presenza di un consulente esperto in materia

Tutti gli incontri si terranno presso  
Centro per le famiglie Villa Bianchi  
a Casinalbo (Via Landucci 1/A )

Qualora le date subiscano variazioni, ne verrà data tempestiva comunicazione anche attraverso i siti:

<http://www.sosmamaonlus.it;>

<http://www.reteallattamentomodena.it;> <http://www.centroperlefamiglie.it>

[www.centroperlefamiglie.it](http://www.centroperlefamiglie.it)

(alla sezione allattamento dedicata all'associazioni)