

Ci presentiamo

Siamo un'Associazione di mamme con una nostra esperienza di allattamento e tanta curiosità che ci ha portato a ricercare informazioni importanti su questo argomento.

Crediamo che il latte materno sia il nutrimento migliore per i nostri piccoli. Ci proponiamo per condividere la nostra esperienza con altre mamme, per sostenerle ed aiutarle se incontrano difficoltà.

Organizziamo incontri di gruppo con mamme, bambini ed anche papà o nonni, per saperne di più sull'allattamento. Offriamo aiuto da mamma a mamma per far sì che ognuna di noi si senta rafforzata nelle proprie capacità e nel desiderio di allattare il suo bambino. Il nostro lavoro è complementare a quello degli operatori sanitari, alcuni dei quali esperti in allattamento ci offrono la loro collaborazione.

Mamme per le Mamme Onlus

Sede Legale:

c/o Azienda Policlinico di Modena
Via del Pozzo n° 71 - 7° P.
41100 Modena

Sede per incontri di gruppo e consulenze:

Via dei Giacinti n°14
41100 San Damaso (Mo)

Mamme per le Mamme onlus

Associazione di volontariato
a sostegno
della maternità e dell'allattamento

Per donazioni a sostegno
dell'Associazione:

CREDEM
C/c 745
ABI 03032
CAB 12902

Mamme per le Mamme onlus



L'allattamento materno:
l'accoglienza migliore che
puoi offrire al tuo bambino

Gruppo di auto-aiuto
tra mamme



Comune di Modena

Come ci si aiuta tra mamme

Allattare un neonato è semplice e naturale quando sappiamo come farlo e cosa aspettarci. Capita comunque di incontrare momenti di difficoltà o di confusione per cui servono informazioni, incoraggiamento e buoni consigli; dunque il buon esito di un allattamento non dipende dalla fortuna ma dall'aiuto che ad esso viene offerto.

Un segreto del successo sta nell'incontrare altre madri che hanno avuto o continuano questa esperienza, a cui rivolgersi per un consiglio o per semplici rassicurazioni. Questo è ciò che si propongono i gruppi di auto-aiuto per l'allattamento materno o gruppi di pari.

E' un modo di condividere il senso di soddisfazione delle donne nell'allattare i propri figli e le particolari emozioni vissute con l'esperienza della maternità.

Mamme per le Mamme, inoltre, collabora con "Pollicino" nella raccolta di latte materno per la Banca del Latte. Un'occasione per aiutare altre mamme con bimbi ancora troppo piccoli per alimentarsi autonomamente, ricoverati presso il reparto di Neonatologia del Policlinico di Modena.

Come ci si incontra

Gli incontri di gruppo sono rivolti a mamme in attesa e mamme con i loro bambini. Ci raccontiamo e confrontiamo le nostre esperienze, parliamo dei nostri bimbi e dell'essere genitori.
Tutte le nostre attività sono gratuite ed è necessario prenotare.

CORSO DI INFORMAZIONE SULL'ALLATTAMENTO AL SENO RIVOLTO ALLE GESTANTI

I° e III° giovedì di ogni mese
dalle 9.00 alle 11.30
Per prenotare, chiama
Monica 3392350530
negli orari indicati, grazie.

INCONTRI CON LE MAMME E I LORO BAMBINI: INFORMAZIONI E RISPOSTE PER UN ALLATTAMENTO SERENO

II° mercoledì di ogni mese
dalle 16.00 alle 18.00
Per prenotare, chiama
Francesca 3388757816
negli orari indicati, grazie.

Consulta il calendario attività sul nostro sito
<http://associazioni.monet.modena.it/mamme/>

e-mail: mammexlemamme@email.it

Un contatto personale

Se preferisci parlare con una di noi puoi trovarci a questi numeri:

Barbara B. 340/7823603
Ore 16.30 / 19.00

Cristina 339/5334162
Ore 9.00-12.00 / 15.00-18.00

Francesca 338/8757816
Ore 17.00 / 19.00

Giorgia 349/3852928
Ore 19.30 / 21.30

Lorena 333/9454027
Ore 15.00/18.00

Monica 339/2350530
Ore 7.00-9.00 / 20.30-24.00
Dopo le 22 solo per "urgenze", grazie

Stefania 340/2886639
Ore 9.00 / 15.00

Previo accordi è possibile avere una consulenza personalizzata.

Se vuoi informazioni sulle nostre attività
invia i tuoi dati:

Mamme per le Mamme Onlus
Via Dei Giacinti n°14
41100 San Damaso (Modena)