



Mamme per le Mamme

L'allattamento materno:
l'accoglienza migliore che puoi offrire al tuo bambino

Gruppo di auto-aiuto tra mamme

<http://associazioni.monet.modena.it/mamme/>

Sabato 27 marzo alle ore 11:00 presso "La capriola" Piccoli problemi e patologie legate all'allattamento: ragadi, ingorgo mammario, dotto ostruito, mastite,... con **Monica** consulente dell'associazione

Mercoledì 7 aprile ore 11.00 presso "La capriola" "Come incrementare la produzione di latte", incontro tenuto da **Monica**

Mercoledì 14 aprile alle ore 16:00 in Consultorio Incontro con le mamme e i loro bambini: "Allattare un neonato che ha bisogno di più attenzione: bilirubina alta, reflusso, rigurgito, mughetto, riflesso di emissione troppo forte, il capezzolo introflesso, mughetto, vasospasmo e altri problemi", incontro tenuto da **Francesca S** consulente dell'associazione e **Francesca I** consulente dell'associazione

Lunedì 19 aprile alle ore 14:30 in Consultorio Incontro per parlare insieme di "Autosvezzamento" con **Giulia** consulente dell'associazione

Giovedì 29 aprile alle ore 14:30 in Consultorio Parliamo di "Come e quando L'allattamento Finisce", con **Stefania**, consulente dell'associazione

Mercoledì 5 maggio alle ore 11:00 presso "La capriola" Informazioni su come

affrontare le primissime difficoltà dopo il parto, incontro tenuto da **Monica**

Mercoledì 12 maggio ore 16.00 in Consultorio "Quando mamma e bambino devono separarsi: allattamento e ritorno al lavoro", incontro tenuto da **Francesca**

Lunedì 17 maggio alle 14:30 in Consultorio Parliamo di "Autosvezzamento" con **Giulia**

Giovedì 27 Maggio alle ore 14:30 in Consultorio "Allattamento Prolungato" incontro tenuto da **Stefania**

Sabato 29 maggio ore 11 presso "La capriola": Una festa per tutte le mamme e tutti i bebè (ed anche i papà!) Presso LaCapriola, con **Monica**.

Lunedì 7 giugno alle ore 16:00 in Consultorio Incontro con le mamme e i loro bambini: **informazioni e risposte per un allattamento felice**, incontro tenuto da **Francesca**

Mercoledì 9 giugno ore 11 presso "La capriola": Il neonato che non cresce "abbastanza", con **Monica**.

Lunedì 14 giugno alle ore 14:30 in Consultorio Incontro per parlare insieme di "Autosvezzamento" con **Giulia**



Mamme per le Mamme

*L'allattamento materno:
l'accoglienza migliore che puoi offrire al tuo bambino*

Gruppo di auto-aiuto tra mamme

<http://associazioni.monet.modena.it/mamme/>

SEDI INCONTRI:

- Consultorio Familiare - via don Minzoni 121, Modena 1° piano, sala corsi nascita
- Centro Danza, Ginnastica e Studi Pilates "LaCapriola" via Zandonai 17 - Modena

Incontri **GRATUITI** aperti a tutte le mamme (gestanti e puerpere) e ai loro bambini (anche ai papà!!) per ricevere accoglienza e sostegno, per stare insieme e conoscersi.

Vi chiediamo cortesemente di confermare la vostra partecipazione agli incontri, almeno un giorno prima, telefonando ai numeri sotto riportati o tramite e-mail a:
mammexlemamme@email.it

Numeri di riferimento:

Francesca S 338.8757816; **Stefania** 340.2886639; **Giulia** 347.6177192 **Monica**
339.2350530