



Mamme per le Mamme

L'allattamento materno:
l'accoglienza migliore che puoi offrire al tuo bambino

Gruppo di auto-aiuto tra mamme

<http://associazioni.monet.modena.it/mamme/>

Sabato 9 gennaio alle ore 11:00 presso "La capriola" "Le posizioni giuste e la tecnica adeguata per un corretto attacco e un allattamento di successo" con **Monica** consulente dell'associazione

Mercoledì 13 gennaio alle ore 16:00 in Consultorio Incontro con le mamme e i loro bambini: **informazioni e risposte per un allattamento felice**, incontro tenuto da **Francesca** consulente dell'associazione

Lunedì 18 gennaio alle ore 14:30 in Consultorio Incontro per parlare insieme di **svezzamento** con **Giulia** consulente dell'associazione

Giovedì 28 gennaio alle ore 14:30 in Consultorio Parliamo di **allattamento prolungato**, con **Stefania**, consulente dell'associazione

Mercoledì 3 febbraio ore 11.00 presso "La capriola" "Come incrementare la produzione di latte", incontro tenuto da **Monica**

Mercoledì 10 febbraio ore 16.00 in Consultorio "Quando mamma e bambino devono separarsi: **allattamento e ritorno al lavoro**", incontro tenuto da **Francesca**

Lunedì 15 febbraio alle 14:30 in Consultorio Parliamo di **svezzamento** con **Giulia**

Giovedì 25 Febbraio alle ore 14:30 in Consultorio "Quando L'allattamento Finisce" incontro tenuto da **Stefania**

Mercoledì 3 marzo alle ore 11:00 presso "La capriola" Informazioni su come affrontare le primissime difficoltà dopo il parto, incontro tenuto da **Monica**

Mercoledì 10 marzo alle ore 16:00 in Consultorio Incontro con le mamme e i loro bambini: **informazioni e risposte per un allattamento felice**, incontro tenuto da **Francesca**

Lunedì 15 marzo alle ore 14:30 in Consultorio Incontro per parlare insieme di **svezzamento** con **Giulia**

Giovedì 25 marzo alle ore 14:30 in Consultorio Parliamo di **allattamento prolungato**, con **Stefania**, consulente dell'associazione

SEDI INCONTRI:

- Consultorio Familiare - via don Minzoni 121, Modena 1° piano, sala corsi nascita
- Centro Danza, Ginnastica e Studi Pilates "LaCapriola" via Zandonai 17 - Modena

Incontri **GRATUITI** aperti a tutte le mamme (gestanti e puerpere) e ai loro bambini (anche ai papà!!) per ricevere accoglienza e sostegno, per stare insieme e conoscersi.

Vi chiediamo cortesemente di confermare la vostra partecipazione agli incontri, almeno un giorno prima, telefonando ai numeri sotto riportati o tramite e-mail a:

mammexlemamme@email.it

Numeri di riferimento:

Francesca 338.8757816; **Stefania** 340.2886639; **Giulia** 347.6177192 **Monica** 339.2350530